

# 北京新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组爱国卫生运动工作组

---

京防组爱卫发〔2020〕3号

## 关于开展健康提素—2020年北京市民健康素养线上学习竞答活动的通知

各区爱国卫生运动工作组，市爱卫会成员单位：

为贯彻落实《深入开展新时代爱国卫生运动三年行动方案》，做好爱国卫生宣传行动，市爱国卫生运动工作组定于9月至10月，利用“互联网+”形式，开展“健康提素—2020年北京市民健康素养线上学习竞答活动”。各区、各部门要以此次活动为契机，动员广大市民积极参与，学习掌握《首都市民卫生健康公约》，践行健康文明生活方式，提升北京市民健康水平。

附件：健康提素 2020年北京市民健康素养线上学习竞答活动方案

爱国卫生运动工作组

2020年9月21日

（联系人：胡洋；联系电话：65925126, 13488802009）

# 健康提素—2020 年北京市民 健康素养线上学习竞答活动方案

为进一步提升广大市民健康素养水平，将疫情防控成果转化卫生健康理念和行为，促进市民自觉践行和宣传《首都市民卫生健康公约》（以下简称《健康公约》）。全市于 2020 年 9 月至 10 月开展“健康提素—2020 年北京市民健康素养线上学习竞答活动”，活动方案如下：

## 一、活动主题

践行首都市民卫生健康公约 做自己健康的第一责任人

## 二、活动目的

通过发动广大市民参与线上学习和竞答，促进市民掌握《健康公约》和健康知识，树立健康意识，养成健康习惯。形成人人关注健康、人人参与健康行动的良好局面。

## 三、活动时间

2020 年 9 月 28 日-2020 年 10 月 28 日。

## 四、活动方式

通过手机移动端微信小程序参与健康知识学习和竞答（见附件）。

## 五、活动内容

### （一）普及健康知识

市民可通过参与小程序中的“自学充电”和“模拟考试”模

块学习健康知识。此次活动的健康知识以《健康公约》为核心，并通过线上专家解读、科普视频海报宣传、模拟考试练习等形式，使参与者充分学习掌握健康知识，提升健康素养水平。

## **（二）网上竞赛答题**

市民可通过参与小程序中的“最终竞答”模块检验学习成果。竞答题涵盖《健康公约》10个主题内容，随机生成试卷，并形成难度梯度，题目包括单选题和多选题，每道题答题时间为60秒。参与网上竞答后，可获取竞赛得分。

## **（三）分享总结经验**

市民参与网上竞赛答题后，可生成分享图片，通过微信朋友圈分享竞赛结果，激励更多市民关注参与活动。活动结束后，答题系统将分析市民对《健康公约》的掌握情况，卫生健康部门将依据分析结果更加有针对性地进行普及宣传。

# **六、活动要求**

**（一）高度重视。**此次线上竞答是普及健康知识，落实疫情常态化防控的具体手段，各区、各部门要高度重视，组织广大市民积极参与，在全社会形成讲卫生改陋习、履公约要健康、讲文明见行动的浓厚健康氛围。

**（二）积极动员。**各区、各部门要积极动员市民参与此次活动。以属地为单位，全市定期通报各区参与情况，东城区、西城区、朝阳区、海淀区、丰台区、昌平区、通州区、顺义区、大兴区、房山区参与人数不低于2万人，石景山区、门头沟区、怀柔区、密云区、平谷区、延庆区参与人数不低于1.5万人。

**（三）加强宣传。**各区、各部门要鼓励参与者主动自学健康知识，积极参与知识竞答，分享学习经验，“晒”出学习成果。主办方将对积极参与活动的单位和个人及时进行总结和报道，挖掘示范典型，宣传典型经验，形成示范引领。

附件：健康提素 2020 年北京市民健康素养线上学习竞答活动参与流程

附件

## 健康提素—2020 年北京市民 健康素养线上学习竞答活动参与流程

一、参与方式。方法一：参与者可通过关注【北京健康教育】微信公众号，点击菜单栏右下方“健康提素”栏目，参与竞答活动。方法二：参与者可扫描小程序二维码，参与竞答活动。



二、注册登录。参与者首次登录小程序需填写性别、年龄、职业等相关资料信息。

三、能力评估。参与者注册后需通过作答 10 道练习题，进行能力评估，并得到学习和竞答建议。

四、“自学充电”模块。参与者进入“自学充电”模块，学习《健康公约》资料包及健康素养知识。

五、“模拟考试”模块。参与者进入“模拟考试”模块，自主练习题库中随机抽取的题目，次数不限，答题过程中可以随时查看答案解析。

六、“最终竞答”模块。参与者进入“最终竞答”模块，进行作答，共 10 道题，且每人只有 1 次答题机会，答题后获得最终得分。



---

抄送：爱国卫生运动工作组副组长单位

---

爱国卫生运动工作组

---

2020年9月21日印发

---