

北京市卫生健康委员会文件

京卫健促〔2019〕19号

北京市卫生健康委员会

关于开展2019年“健康北京周”

宣传活动的通知

各区卫生健康委，各市属医疗卫生机构，各直属单位：

为贯彻落实党的十九大精神和健康中国战略，全面推进健康北京建设，根据《“健康北京2030”规划纲要》要求，市卫生健康委将于8月16日至8月22日开展2019年“健康北京周”主

题宣传活动，现将主题宣传活动方案印发给你们，并做如下要求：

一、做好本地区和本单位相关健康北京主题宣传

各单位要充分认识“健康北京周”宣传活动重大意义，加强组织领导，制定本单位的活动方案，明确专人负责具体实施。各单位可结合《健康中国行动（2019-2030年）》重点工作，围绕健康北京主题，自行组织开展宣传活动，特别是多部门健康促进活动。各市属医疗卫生机构要发挥各类专家资源优势，主动组织开展健康大课堂、健康义诊等科普宣传活动。

二、配合营造全市“健康北京周”宣传氛围

各单位要利用社区宣传栏、电子屏等形式宣传“健康北京周”相关主题。各市属医疗卫生机构要利用闭路电视、电子屏、宣传栏等设施在门诊等候区、住院病房等区域播放健康北京建设和疾病防控知识宣传片，广泛传播健康生活理念、知识和技能。

三、加强“健康北京周”主题宣传信息报送

各单位要以“健康北京周”主题宣传为契机，进一步推动和强化本地区、本部门和本单位的健康促进相关工作。“健康北京周”期间，要注意收集留存各类活动信息。活动开展情况及相关影像档案资料请于9月6日前反馈至市卫生健康委（邮箱：bjjkkpzj@163.com）。

附件：2018年“健康北京周”宣传活动方案

北京市卫生健康委员会

2019年8月6日

(联系人: 徐晓莉、周月娜; 联系电话: 64407361、83970698)

附件

2019 年健康北京宣传周系列主题活动方案

为进一步提升全民健康素养、优化健康服务、健全健康保障、建设健康环境，根据《“健康北京 2030”规划纲要》要求，市卫生健康委定于 8 月 16 日至 22 日举办 2019 年健康北京宣传周系列主题活动，积极倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念，倡导健康文明的生活方式，结合建国 70 周年和健康中国行动计划（2019—2030 年）正式实施，在全市形成政府主导、全民参与、共建共享的健康北京建设氛围。

一、活动时间

2019 年 8 月 16 日至 2019 年 8 月 22 日

二、活动主题

全民健康行动 共促健康北京

三、活动内容

2019 年宣传周为期 7 天，连续推出 7 个健康主题活动日，包括北京市中国医师节庆祝暨健康促进宣传周启动，北京市社区健康风采文艺作品展演及颁奖典礼，北京市居民家庭健康技能大赛决赛，北京市家庭保健员风采展示活动，北京市民家庭权益维护宣传主题活动日，北京市关爱妇幼健康主题活动日，第十三个

全民健康生活方式主题活动日。

四、活动安排

(一) 北京市 2019 年“中国医师节”庆祝暨健康北京宣传周启动 (2019 年 8 月 16 日)

结合 2019 年“中国医师节”活动安排, 将于 8 月 16 日安排北京市 2019 年“中国医师节”主题宣传活动, 表扬宣传优秀医师代表, 营造尊医重卫良好氛围, 并同步启动健康北京周系列活动。为突出全民共建共享理念, 启动仪式安排社区健康风采展示、第三批健康科普专家遴选结果发布和科普专家演讲等内容。

(二) 健康北京——社区健康风采文艺作品展演及颁奖 (2019 年 8 月 17 日)

为贯彻实施《“健康北京 2030”规划纲要》, 全面推进健康北京建设, 市卫生健康委于 2018 年 9 月启动了“健康北京”社区健康风采文艺作品评选活动。经过区级初评、市级复赛、决赛的激烈角逐, 共有 39 支参赛队获得相应奖项, 本次活动当天邀请其中优秀文艺作品进行现场展演, 并为获奖参赛队举行隆重的颁奖仪式, 这些优秀文艺作品将在全市范围内进行推广, 积极践行“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

(三) 健康提“素”行动——2019 年北京市居民家庭健康技能大赛决赛 (2019 年 8 月 18 日星期日)

为进一步提升全民健康素养、倡导健康文明的生活方式，全市举办“凝心聚力 提升健康素养——2019年北京市健康素养大赛”，倡导“每一个家庭是最小的健康北京”理念。本次竞赛采取层层选拔的形式，市级决赛将结合“营养膳食”“科学运动”“应急救护”“家庭用药”“信息识辨”等与居民生活息息相关的健康素养，全面展示北京市居民家庭健康和谐幸福美好的精神风貌。

(四)健康路上人人参与，做自己健康第一责任人——北京市家庭保健员风采展示活动(2019年8月19日)

为提升家庭保健员能力，发挥家庭保健员作用，增强社区慢性病管理成效，促进社区医生与居民建立稳定关系，积极营造健康社区氛围，全市举办2019年家庭保健员风采展示活动。本次活动包含社区慢性病防治微课宣讲竞赛，健康风采精品汇演，社区健康摄影作品征集颁奖，感动社区——“最美家庭保健员”故事分享等几方面内容。

(五)权益维护促和谐 健康快乐福满家——计生家庭权益维护主题活动(2019年8月20日)

为进一步推进家庭社会和谐，关爱计生家庭权益维护，倡导健康生活方式，提升计生家庭综合素养，促进家庭健康环境，全市开展计生家庭权益维护活动。此次活动重点为普及法律及健康

知识、转变思想观念、改善健康状况、提升优化服务，健全保障措施。活动包含权益维护法律宣讲、健康讲堂、专家现场义诊等几方面内容。

（六）关爱妇幼健康，共建和谐家庭——妇幼健康主题演讲比赛（2019年8月21日）

为进一步提升全民健康素养、优化健康服务、健全健康保障、建设健康环境，将开展妇幼健康主题活动。本次活动以演讲比赛的形式，传播妇幼知识，树立正确妇幼保健理念。旨在针对大众宣讲妇幼健康和公共卫生政策，通过活动引导、示范和推广重点人群健康素养知识，提升北京市妇幼健康服务水平，关注家庭健康生活，努力实现全方位、全周期保障妇女儿童健康，推进健康中国、健康北京建设。

（七）均衡膳食、共享健康——第十三个全民健康生活方式日主题活动（2019年8月22日）

为推动全民健康生活方式行动，积极倡导合理膳食理念，全市开展全民健康生活方式日主题活动，十六区各推选一家餐饮单位参加全市健康烹饪大赛。每个参赛单位现场制作一人份正常成人套餐，由评委从套餐制作、营养价值、油盐用量、菜品讲解等方面进行评分，评选出相应奖项。通过此次活动，进一步推广健康菜谱，传播健康饮食新风尚。

外派工作。

鼓励医疗卫生人员到国外工作，圆满完成教学、父母赡养、子女上学、回国休假等任务后回国工作。

鼓励医疗卫生人员在海外聘用，职称评定、工资待遇、社会保险等由用人单位负责。

一次（30天，含中途往返时间6天），其休假待遇按照国家有关规定执行。用人单位应为其提供必要的生活保障，鼓励医疗卫生人员在国外工作期间参加当地社会保险。用人单位应为其提供必要的生活保障，鼓励医疗卫生人员在国外工作期间参加当地社会保险。用人单位应为其提供必要的生活保障，鼓励医疗卫生人员在国外工作期间参加当地社会保险。

（三）鼓励医疗卫生人员回国工作，鼓励医疗卫生人员回国工作，鼓励医疗卫生人员回国工作。

鼓励医疗卫生人员回国工作，鼓励医疗卫生人员回国工作，鼓励医疗卫生人员回国工作。

鼓励医疗卫生人员回国工作，鼓励医疗卫生人员回国工作，鼓励医疗卫生人员回国工作。

（此件公开发布）

北京市卫生健康委办公室 2019年8月6日印发